



#albiez #yapakeleski



# Mon programme

## ANIMATIONS

DU 19 mars

AU 23 mars



# Albiez

Savoie - Alpes - [www.albiez.fr](http://www.albiez.fr)

**04 79 59 30 48**



Inscription OBLIGATOIRE  
à l'office de tourisme d'Albiez



Inscription OBLIGATOIRE  
auprès du prestataire

## LUNDI 19

### **CHASSE AU YETI : 11h-12h30. Domaine skiable**

Tu as entendu de la musique « zigzaguer » sur les pistes ? Tu as vu un Yéti ? Alors n'attends plus et prends en chasse le mystérieux Yéti d'**Albiez**. Avec de la chance, tu pourras peut-être prendre la pose avec lui. Partage tes meilleures photos avec le yéti sur les réseaux sociaux avec les hashtags : #yetialbiez #chasseauyeti @albiezsavoie (instagram) @albiez-savoie-alpes (facebook)

### **COURS DE PILATES : 12h30 à 13h45. Salle des fêtes.**

Venez vous muscler en douceur, vous améliorer au niveau de votre posture ainsi que vous assouplir avec Béatrice, professeur d'état de danse. 20€ le cours ou 50€ les 3. Réservation au 06.09.39.15.66. Places limitées ! Possibilité de cours particuliers.

### **Fabrication D'IGLOOS\* : 16h15-17h30 Zone de loisirs (chef-lieu)**

Viens construire ton igloo et plonge toi dans une aventure sensationnelle ! Entre coups de pelle et tumultes de neige, tu apprendras à devenir un véritable eskimo. Alors n'attends plus et viens créer l'igloo qui te ressemble. Dès 5 ans. **I.O avant 14h30.** ☑ **Gratuit** (activité de remplacement si neige insuffisante)

**Apéro SHOW : 17h30 à la salle des fêtes.** Venez passer un moment convivial avec la présentation des activités et animations de la semaine suivie d'un vin chaud ou jus de fruit offert. Prévoir 1€ de caution pour le verre. **Gratuit. Retour Navette mollard à 18h15.**

**COURS de QI GONG 17h45-19h Atelier du Qi, Chef-lieu, avec Christophe (10€)** ☑  
(06 80 25 58 57)

## MARDI 20

**NAVETTE NORDIQUE MONTROND :** Embarquez pour le « Paradis blanc », à 7 km de la station. Avec vos raquettes (sans encadrement). **Départ : 9h15. Retour : 15h45.** Gratuit. **I.O. avant lundi soir.** ☑

**BALADE GOURMANDE AUX LAMPIONS : 18h45-20h15 Place Opinel chef-lieu** Balade découverte du village d'autrefois à aujourd'hui, le développement économique d'une station de montagne, l'origine de l'Opinel et la fabrication du Beaufort. Tout public. Chaussures de neige conseillées. Accessible en luge et/ou poussette. Dégustations de produits locaux. Ad : 6,5€ et enf : 5€. **I .O avant 12h** ☑

## MERCREDI 21

**ESCAPADE italienne à TURIN & SUSE : Départ : 7h15.** Journée et déjeuner libre à Turin. Son marché, son shopping, ses monuments historiques. Au retour, arrêt à Suse pour une pause détente. Ad : 32€ et Enf (5-11 ans) : 21€. **I.O avant la veille** ☑

**CHASSE AU YETI : 15h-16h30** Partage tes meilleures photos avec le yéti sur les réseaux sociaux avec les hashtags : #yetialbiez #chasseauyeti @albiezsavoie (instagram) @albiez-savoie-alpes (facebook)

### **FABRIQUEZ VOTRE BEURRE :**

Ecomusée « le temps d'Antan » **17h à 19h 4€/ad 3€/enf.I.O. au 06.84.09.69.05**

**Cours de MEDITATION 17h45 à 18h45 à l'atelier du QI avec Frédérique (10€)**  
(06.13.68.99.34) ☑

## MERCREDI 21 (suite)

### **KAR'APERO : 17h15-19h15 Salle des fêtes**

Amoureux, amoureux des rimes, des mots et de l'apéro...

Dès que tu entends un son qui bouge, ton corps ne peut s'empêcher de gigoter !

Des que tu entends un son qui te plait, ta bouche ne peut s'empêcher de chanter !! Alors vient dévoiler ces talents insoupçonnés qui vivent en toi !!! **Gratuit.** Bar sur place (espèces)

## JEUDI 22

**MARCHÉ TRADITIONNEL** : sur la place Opinel (Chef-lieu)

Produits du terroir, friandises, tisanes de montagne.

**COURS de QI GONG 17h45-19h Atelier du Qi, Chef-lieu, avec Christophe (10€)** ☑  
(06 80 25 58 57)

**BALADE AUX LAMPIONS** : 19h-19h45 Col du Mollard (face à la piste de luge)

Petits et grands, venez découvrir et partager un moment convivial à la découverte de la fabrication de neige de culture et des métiers de la montagne. Entre paysages immaculés et féerie des grands espaces, tous les amoureux de la montagne seront comblés. Chaussures de neige conseillées. Accessible en luge et/ou poussette Ad : 4€ et enf : 3€. I.O avant 16h ☑

## VENDREDI 23

**FABRICATION D'IGLOOS\*** : 16h15-17h15 Zone de loisirs (Chef-lieu) Dès 5 ans.  
I.O avant 15h15 ☑ **Gratuit** (activité de remplacement si neige insuffisante)

**La SPARTIATE RACE** : 17h15-18h15 Terrain de foot (chef-lieu)

Toi qui es un grand amateur de sensations, toi qui ne demandes qu'à découvrir de nouvelles choses, alors La Spartiate Race est faite pour toi. Cette activité unique en son genre allie à la fois parcours d'obstacle et rapidité avec un max de sensations !!! **Gratuit.** Alors prépare-toi pour faire « manger » la neige à tes adversaires. **Enfants/Ados/Adultes.** I.O avant 15h ☑ **Dès 8 ans.**

**COURS DE PILATES** : 17h45 à 19h. Salle Casse Massion (au-dessus du cinéma). Venez vous muscler en douceur, vous améliorer au niveau de votre posture ainsi que vous assouplir avec Béatrice, professeur d'état de danse. 20€ le cours ou 50€ les 3. Réservation au 06.09.39.15.66. Places limitées ! Possibilité de cours particuliers.

**REMISE DU BEAUFORT** : Misez toute la semaine pour tenter de gagner le fromage Beaufort. Résultat à 17h30 à l'OT. (2€ la mise et 5€ les 3 mises)

**FOOT NOCTURNE** : 18h15 Terrain de foot (Chef-lieu). I.O avant 16h30 ☑

\* : sous réserve de l'enneigement.

I.O = Inscription Obligatoire Office de Tourisme  
04 79 59 30 48

## BIBLIOTHEQUE Lundi, Mercredi, Samedi 17h/18h30

### A VISITER TOUT L'HIVER

**Chèverrie de Champlan** Albiez le Jeune: Nicolas Wax : 06.25.39.64.18 (sur réservation)

« **Chalet Magique** » à Albiez le Jeune : gravure sur verre, pyrogravure, ardoises décorées.  
Démonstration par Rosette Olivier, rue du Milieu. 06.72.39.44.97

« **L'espace Alu** », musée de l'épopée de l'aluminium dans les Alpes, à Saint-Michel-de-Maurienne, sera ouvert pendant les vacances de Noël, tous les jours de 14h à 18h, sauf les lundis, samedis et le 1<sup>er</sup> janvier

**Exposition « Le temps d'Antan »**, le travail des femmes, au Mollard.

17h les mercredis et jeudis. Tarifs 3€, gratuit - 6 ans.

Ouverture sur demande : Irma Grange, **06.84.09.69.05** Visite guidée.

## ACTIVITES ACCOMPAGNEES / Sur réservation

♦ **Chien de traîneau ou cani rando** : White Forest. Réservation au: 06.82.75.99.26 ou 06.20.74.03.81 (Chef-Lieu) ☑

♦ **Raquettes et activités accompagnées** : ☑

**Yves : Albiez Randonnées Patrimoine**. Raquettes et patrimoine.06.80.02.13.85 (programme à l'OT)

**Xori Montagne** : 06.78.27.58.53 ☑

♦ **Motoneige** : Tous les jours au front de neige du Mollard dès 17h30. 06.22.87.31.22 ☑

♦ **Fat Bike : Ludovic. Arvan VTT** : **06.13.84.52.77**. Descente sur les pistes de ski ! Tarif :45€ (Tout compris)

## CONTACTS

**Office de Tourisme Albiez (OT)** 04.79.59.30.48.

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 18h et le dimanche de 9h à 12h et 15h à 18h. Distributeur de billets, inscriptions animations, informations, locations, objets perdus ...

♦ **Points Internet** : bibliothèque et OT

♦ **ESF (Cours de Ski / Snowboard, et randonnées raquette)** ☑ :

Chef-lieu 04.79.59.31.77,

Mollard 04.79.59.31.80.

9h/12h et 14h/17h

♦ **Cinéma** : programme à l'OT, internet (www.albiez.fr) et Facebook.

♦ **Mairie** : ouverture lundi et vendredi (sur rdv) de 8h30 à 12h, mardi et Jeudi de 8h30 à 12h et mercredi de 10h à 12h (permanence élus sur rdv) Infos et RDV : 04.79.59.30.93.

♦ **Garderie « Le chat perché »** Dès 3 mois. ☑

Du dimanche au vendredi de 9h à 17h30

**Centre de loisirs « Le petit montagnard »** de 4 à 12 ans. Du lundi au vendredi de 9h à 17h30

Réservation : 04.79.59.39.33. ☑

garderiealbiezmontrond@orange.fr

♦ **Excursion avec Trans-Alpes** : I.O. ☑

**Turin et Suse (Italie)**.

♦ **Messe** à l'Eglise d'Albiez-Montrond  
Samedi : 18h30 (06.74.38.26.29)

♦ **Navettes** : Réservation : **St Jean-Albiez** : contacter Trans'Alpes au 04.79.64.02.55. ☑  
**Albiez-St Jean** : résa obligatoire à l'OT 48h avant départ. ☑

♦ **Taxi Constantin** : 06.23.53.76.78 ☑

♦ **Transport Sibué** : 06.79.90.59.26 ☑

♦ **Merlin Mécanique Auto 7/7** : 04.79.59.42.15. Dépannage à domicile. ☑

♦ **Cabinet Médical : St Sorlin d'Arves, 15km, 04.79.59.73.71. URGENCES : 15 ou 112**

♦ **Masseur Kinésithérapeute** Corinne POURPRIX : 06.85.92.32.43 sur rendez-vous. Cabinet médical. O'Mikely ☑

♦ **Coiffeuses à domicile** :Elsa, 06.50.78.39.82

♦ **Agence Albiez Immobilier**. Location de TV, draps et linge de toilette. 04.79.59.79.36

♦ **Laverie**: au Mollard

♦ **Point presse** Aux deux frères (Mollard),

Mustang et Bar/Tabac Constantin

♦ **Topo Sentiers** en vente à l'OT.

♦ **Jeux de société** : en location à l'OT **3€**

♦ **Jeu de piste** : Cherchez la vache Tartine. **5€**